

# ATLANTIC SLEEP HEALTH DIAGNOSTIC ASSOCIATES, LLC

An Affiliate of Atlantic Pulmonary and Critical Care Associates, P.A.

Salaam T. Alobeidy, M.D., F.C.C.P., D.A.B.S.M.  
Nancy C. Higgins, M.D., F.C.C.P., D.A.B.S.M.  
Nadia Sadik, M.D., F.A.C.P., F.C.C.P.,  
ABIM Board Certified, Sleep Medicine



110 E. Jimmie Leeds Road  
Galloway, NJ 08205-9508  
TEL: (609) 748-7900  
FAX: (609) 748-7922

## Epworth Sleepiness Scale

Nombre: \_\_\_\_\_ DOB: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

En contraste con solo sentirse cansado, ¿qué tan probable es que se duerma o se quede dormido en las siguientes situaciones? (Esto se refiere a su vida habitual recientemente.) Use la siguiente escala para elegir el número más apropiado para cada situación.

0. Nunca se quedaría dormido
1. Poca probabilidad de quedarse dormido
2. Probabilidad moderada de quedarse dormido
3. Alta probabilidad de quedarse dormido

Sentado y leyendo	0	1	2	3
Viendo televisión	0	1	2	3
Sentado inactivo en un lugar público	0	1	2	3
Un pasajero en un carro por una hora sin descanso	0	1	2	3
Acostado en la tarde cuando las circunstancias lo permiten	0	1	2	3
Sentado y hablando con alguien	0	1	2	3
Sentado tranquilamente después del almuerzo sin alcohol	0	1	2	3
Conductor en un automóvil mientras está parado en el tráfico por unos minutos.	0	1	2	3